



October Octubre 2019						
Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
<p>29</p> <p>Salud de los Adultos Mayores</p> <p>Senior Health Week</p>	<p>30</p> <p>Presentación en VDS: Alzheimer's Tipos de demencia en adultos Mayores/Types of dementia in Older Adults</p> <p>Prevención de depresión en Adultos Mayores/Depression Prevention in Older Adults</p>	<p>1</p> <p>Presentación en VDS: Prevención de Enfermedades de Corazón/Heart Disease Prevention</p> <p>Prevención de Diabetes/Diabetes Prevention</p> <p>Estilo de Vida saludable para los adultos mayores/Healthy Lifestyles for Older Adults</p>	<p>2</p> <p>Presentación en VDS: Tipos de actividad física para adultos mayores/Physical activity for older adults</p> <p>Comprando Rico y Sano/Buying Delicious and Nutritious</p> <p>Alimentación en adultos mayores con enfermedades crónicas/Food for older adults with chronic illnesses</p>	<p>3</p> <p>Presentación en VDS: Hábitos saludables a partir de los 60 años de edad/Healthy Habits for adults 60+</p> <p>Los exámenes importante que Adultos mayores deben hacerse/Important decisions that older adults must make</p>	<p>4</p> <p>Presentación en VDS: Seguros médicos para los adultos mayores/Health Insurance for Older Adults</p> <p>Seguridad Laboral para Adultos Mayores/Job security for Older Adults</p> <p>Beneficios de AARP/Benefits of AARP</p> <p>-Pasos para aplicar a Medicare/Steps for applying for Medicare</p> <p>Select Health</p>	<p>5</p>
<p>6</p> <p>Salud de los niños</p> <p>Kids Health Week</p>	<p>7</p> <p>Presentación en VDS: Prevención de depresión en los niños/Prevention of depression in kids</p> <p>Cómo hablar con tus hijos sobre deportación/How to talk to kids about deportation</p> <p>Qué son los trastornos mentales infantiles?/What are childhood mental health disorders?</p> <p>Salud mental en los niños de la comunidad LGBTQ/Mental health for children in the LGBTQ community</p>	<p>8</p> <p>Presentación en VDS: Prevención de abuso sexual en los niños/Sexual abuse prevention in children</p> <p>The younique Foundation</p> <p>Prevención de caries en los niños/Preventing cavities in children</p> <p>Vacunaciones en la infancia y adolescencia/Vaccines in childhood and adolescence</p> <p>Voices for Utah Children</p>	<p>9</p> <p>Presentación en VDS: Comprando Rico y Sano para los Niños/Buying Delicious and Nutritious for children</p> <p>Comunidades Unidas</p> <p>Tipos de actividad física para los niños y adolescentes/Physical activities for children</p> <p>Juegos para fomentar actividad física en los niños/Games to encourage physical activity in children</p>	<p>10</p> <p>Presentación en VDS: Cómo hablar con el dentista sobre las caries de mis hijos/How to talk to your dentist about kids cavities</p> <p>Los exámenes de salud que los niños deben hacerse cada año/Health screenings that kids must do every year</p> <p>Intermountain</p> <p>Hablar sobre sexualidad con los niños/How to talk to kids about sexuality</p>	<p>11</p> <p>Presentación en VDS: Cuales son los beneficios del seguro médico para los niños/What are health insurance benefits for kids-Take Care Utah</p> <p>Cómo obtener ayuda en Shriners Hospital para mis hijos/How to get help at Shriners for my kids</p> <p>Acceso a Medicaid/Access to Medicaid</p> <p>Acceso a servicios de salud para niños sin seguro médico/Access to services for kids without insurance-</p> <p>Comunidades Unidas</p>	<p>12</p>

<p>13 Salud Sexual Sexual Health Week</p>	<p>14 Salud Mental/Mental health Presentación en VDS: -Hablar con tus hijos sobre sexualidad/How to talk to kids about sexuality Planned Parenthood Association of Utah</p> <p>-Sexualidad y la salud mental/Sexuality and mental health Salud mental en la comunidad</p> <p>-LGBTQ/Mental health in the LGBTQ community</p> <p>Shriners Hospital</p>	<p>15 Salud Preventiva/Preventive Health Dia Nacional de Testing HIV & Latino AIDS Awareness/National Day of HIV testing and Latino AIDS</p> <p>La importancia de hacer la prueba HIV/The importance of getting tested for HIV Que es el PrEP/What is PrEP? Planned Parenthood Association of Utah</p>	<p>16 Activación Física Presentación en VDS: Porque debo Utilizar PrEP?/Why should you use PrEP?</p> <p>Importancia de salud sexual en la comunidad LGBTQ/The importance of sexual health in the LGBTQ community Planned Parenthood Association of Utah</p>	<p>17 Hablar con el doctor familiar Presentación en VDS: Cómo hablar con el doctor sobre salud sexual y salud reproductiva/How to talk to your doctor about sexual and reproductive health Consentimiento en las relaciones/Consent in relationship</p> <p>Planificación familiar/Family Planning Planned Parenthood Association of Utah</p> <p>Shriners Hospital</p>	<p>18 Acceso a servicios de Salud A dónde acudir en caso de una enfermedad de transmisión sexual/Where to go for a STD Acceso a salud/Access to Health Acceso a la salud para la Comunidad LGBTQ/Access to Health for the LGBTQ community</p>	<p>19 Dia internacional de la lucha contra el cáncer de mama (campana en las Redes sociales de Consulado de México, CU, y PPAU International Breast Cancer Day (Consulado de México, CU, y PPAU)</p>
<p>20 Women's Health</p>	<p>21 Presentación en VDS: Cómo combatir la depresión en las mujeres/How to combat depression in women Hablemos de consentimiento/Let's talk about consent Los 3 trastornos de salud mental más comunes en los Estados Unidos/3 Most common mental health disorders in the US</p>	<p>22 Presentación en VDS: Prevencion de Cancer de Mama/Breast cancer prevention Prevencion de cancer de utero/Uterine cancer prevention Alliance Community Services Prevención de violencia doméstica/Domestic violence prevention</p> <p>Detección de un ataque cardiaco/How to detect a heart attack Alliance Community Services</p>	<p>23 Presentación en VDS: Comprando rico y sano/Buying delicious and nutritious Las enfermedades crónicas se pueden prevenir, Como lo hago?/How to prevent chronic disease</p>	<p>24 Presentación en VDS: Hábitos saludables para las mujeres y niñas/Healthy Habits for Women and Girls Los exámenes importantes para las mujeres/Important exams for women Cómo hablar con los doctores si pertenezco a la comunidad LGBTQ/How to talk to doctors if you are apart of the LGBTQ community Salud en las mujeres transgénero/Health for transgender women Alliance Community Services</p>	<p>25 Presentación en VDS: Acceso a la salud para las mujeres Transgénero/Health access for transgender women Take Care Utah Los mitos del aborto en la comunidad Latina/The myths of abortion in the Latino community Acceso a la salud para las mujeres sin seguro médico/Healthcare access for women without health insurance</p>	<p>26</p>

<p>27 Men's Health Week</p>	<p>28 Presentación en VDS: Los hombres y la depresión/Men and Depression El expresar emociones me hace ser hombre/Expressing emotions makes me a man Prevención del suicidio/Suicide Prevention</p>	<p>29 Presentación en VDS: Prevención de Violencia Doméstica/Domestic Violence Prevention Prevención de cancer de prostata/Prostate Cancer Prevention Prevención de enfermedades crónicas en los hombres/How to prevent chronic illnesses in men Cómo hablar con los doctores si pertenezco a lot comunidad LGBTQ/How to talk to your doctors if you are a member of the LGBTQ community Planned Parenthood Association of Utah</p>	<p>30 Presentación en VDS: Vamos a comer tacos y ensalada en la hora del almuerzo/We are going to eat tacos and salad at lunch 6 importantes consejos de nutrición para los hombres jóvenes/6 Important Nutrition Tips for Young Men Alimentación saludable para hombres./Healthy diets for men</p>	<p>31 Presentación en VDS: Hábitos saludable para los hombres/Healthy habits for men Los exámenes anuales importantes para los hombres/Annual medical exams that are important for men Cómo hablar con los doctores si pertenezco a lot comunidad LGBTQ/How to talk to your doctors if you are a member of the LGBTQ community Salud en los hombres transgénero/Health for Transgender Men Grupo de apoyo y servicios disponibles para la comunidad Alliance Community Services</p>	<p>1 Presentación en VDS: Acceso a la salud para hombres transgénero/Health access for transgender men Los hombres si vamos al doctor/When men go to the doctor Acceso a la salud para los hombres sin seguro médico/Health care access for men without medical insurance Salud Ocupacional/Occupational Health</p>
---	--	--	--	--	--

Eventos Comunitarios de Salud en el Estado | Community Events in the state of Utah 2019

<p><u>SEPTIEMBRE 28</u> <i>Inauguración de las Semanas Latinoamericanas de Salud</i> <i>Feria de Salud de CBC 8 am -5 pm</i> <i>Copperview Recreation Center</i> <i>8446 Harrison St, Midvale, UT 84047</i> Entrada Gratuita</p> <p><u>SEPTIEMBRE 30</u> Detección gratuita de: Glucosa en sangre (azucar) Presion sanguinea Colesterol Indice de masa corporal (IMC) Salud Dental Universidad de Utah - El camión de la salud Midvale <i>Cornerstone free Church</i> <i>7762 S 70 W</i></p>	<p><u>OCTUBRE 2</u> Yoga para la comunidad <i>Comunidades Unidas</i> <i>1750 W Research Way, Suite 102, West Valley City, 84119</i> <i>6pm to 7pm</i></p> <p>Detección gratuita de: Glucosa en sangre (azucar) Presion sanguinea Colesterol Indice de masa corporal (IMC) Salud dental</p> <p>Universidad de Utah-El camión de la salud <i>Kearns</i> <i>Kearns High School</i> <i>5525 Cougar Ln,</i> <i>Kearns, UT 84118</i> <i>3pm to 7pm</i></p>	<p><u>OCTUBRE 3</u> ZUMBA <i>Health and Justice Building</i> <i>151 South University Avenue Provo, UT 84601</i> <i>5pm</i></p> <p>Tomando Control de Su Salud/Taking Control of Your Health <i>10:00 am – 12:30 pm (descanso de 20 minutos)</i> <i>Clinica de South Main (3690 South Main Street, Salt Lake City, Utah 84115) Salon del WIC.</i> Para más información contacte a las promotoras de Holy Cross Ministries: Esperanza Arias (801) 587-2068 y Raquel Juica (801)587-2067</p> <p>Detección gratuita de:</p>	<p><u>OCTUBRE 5</u> Ventanilla Móvil <i>Moab Valley Multicultural Center</i> <i>156 N 100 W, Moab, UT 84532</i> Feria de Salud: Servicios: -Detección de Presión en la sangre/Blood Pressure Detection -Detección de azúcar en la sangre/Blood Pressure Detection -Detección de depresión/Depression testing -Examen de Clamidia y gonorrea/Chlamydia and gonorrhea testing -Vouchers de VIH/Vouchers for VIH</p> <p>Talleres/Workshops:</p>
---	---	--	--

<p>Midvale, UT 84047</p> <p>OCTUBRE 1 Programa de Manejo Personal de la Diabetes <i>The People's Health Clinic 650 Round Valley Drive</i> Preguntas: HolyCross Ministries Llama a Carlos Flores P:435.333.1857 cflores@hcmutah.org</p> <p>Detección gratuita de: Glucosa en sangre (azucar) Presion sanguinea Colesterol Indice de masa corporal (IMC) Salud dental</p> <p>Universidad de Utah - El camión de la salud <i>Glendale Sorenson Unity Center</i> 1383 South 900 West Salt Lake City, UT 84104 3pm to 7 pm</p>		<p>-Glucosa en sangre (azúcar) -Presión sanguínea -Colesterol -Índice de masa corporal (IMC) Salud dental</p> <p>Universidad de Utah-El Camión de la salud South Salt Lake <i>Central Park Community Center</i> 2797 S 200 E, South Salt Lake City, UT 84115 3 - 7pm</p>	<p>-Tipos de demencia en los Adultos Mayores/Types of dementia in older adults -Educación Financiera/Financial Coaching</p> <p>Organizaciones/Organizations: -Planned Parenthood Association of Utah -Comunidades Unidas -Departamento de Salud de Utah(Utah Cancer Control Program) -Moab Valley Multicultural Center</p> <p>Feria de Salud 2019/Health Fair 2019 Utah Cultural Celebration Center 1355 West 3100 SOUTH West Valley City, UT 84119 United States 10:00 am - 1:00 pm</p> <p>Domestic Violence Awareness Walk/Run 5k Empieza a las 2 pm Veteran's Memorial Park, WEST JORDAN Registrate at active.com</p>
--	--	---	--

<p>OCTUBRE 7 Feria de Salud/Family Fun day Actividades para asegurar que tu familia está saludable/Activities to make sure your family is healthy 6-8 pm <i>Springville Library</i> 45 S Main Street, Springville, UT 6pm to 8pm</p> <p>Organización: Centro Hispano</p> <p>Detección gratuita de/Free Detection of: -Glucosa en sangre (azúcar)/Blood glucose -Presión sanguínea/Blood Pressure -Colesterol/Cholesterol -Índice de masa corporal (IMC)/Body Mass Index (BMI) Salud dental/Dental Health</p> <p>Universidad de Utah-El Camión de la salud <i>Cornerstone Free Church</i> 7762 S 700 W, Midvale, UT 84047 9am - 1pm</p>	<p>OCTUBRE 8 Programa de Manejo Personal de la Diabetes/Personal Management of Diabetes <i>The People's Health Clinic</i> 650 Round Valley Drive Park City, 84060 En el sotano Preguntas: HolyCross Ministries Llama a Carlos Flores P: 435-333-1857 cflores@hcmutah.org</p> <p>Detección gratuita de/Free Detection of: -Glucosa en sangre (azúcar)/Blood glucose -Presión sanguínea/Blood Pressure -Colesterol/Cholesterol -Índice de masa corporal (IMC)/Body Mass index (BMI) Salud dental/Dental Health</p> <p>Universidad de Utah-El Camión de la salud <i>Glendale Sorenson Unity Center</i> 1383 South 900 West, SLC, UT 84104 3 - 7pm</p>	<p>OCTUBRE 9 -Taekwondo para niños/Taekwondo for kids -Zumba para adultos/Zumba for adults -Spinning para adultos/Spinning for Adults NATIONAL ACADEMY TAEKWONDO U.S.A 6762 s Airport Rd, West Jordan, UT 84084 6-7pm Entrada Gratuita</p> <p>Detección gratuita de/Free Detection of: -Glucosa en sangre (azúcar)/Blood glucose -Presión sanguínea/Blood Pressure -Colesterol/Cholesterol -Índice de masa corporal (IMC)/Body Mass Index (BMI) Salud dental/Dental Health</p> <p>Universidad de Utah-El Camión de la salud Kearns <i>Kearns High School</i> 5525 Cougar Ln, Kearns, UT 84118 3 - 7pm</p>	<p>OCTUBRE 10 ZUMBA at 5pm <i>Health and Justice Building</i> 151 South University Avenue Provo, UT 84601</p> <p>Tomando Control de Su Salud/Taking Control of Your Health 10:00 am – 12:30 pm (descanso de 20 minutos/20 minute break) <i>Clinica de South Main (3690 South Main Street, Salt Lake City, Utah 84115) Salon del WIC.</i> Para más información contacte a las promotoras de/For more information contact: Holy Cross Ministries: Esperanza Arias (801) 587-2068 y Raquel Juica (801)587-2067</p> <p>Detección gratuita de/Free Detection of: -Glucosa en sangre (azúcar)/Blood glucose -Presión sanguínea/Blood Pressure -Colesterol/Cholesterol -Índice de masa corporal (IMC)/Body Mass Index (BMI) Salud dental/Dental Health <i>South Salt Lake Central Park Community Center</i></p>
---	--	--	--

			2797 S 200 E, South Salt Lake City, UT 84115 3 - 7pm
--	--	--	---

<p><u>OCTUBRE 11</u> Feria de Salud Mental para la Familia Family Place 1525 N 200 W, Logan, UT 84341 5:30 pm -8 pm Entrada Gratuita</p> <p><u>October 14</u> Detección gratuita de/Free Detection of: -Glucosa en sangre (azúcar)/Blood glucose -Presión sanguínea/Blood Pressure -Colesterol/Cholesterol -Índice de masa corporal (IMC)/Body Mass Index (BMI) Salud dental/Dental Health Universidad de Utah-El Camión de la salud Midvale Cornerstone Free Church 7762 S 700 W, Midvale, UT 84047 9am - 1pm</p>	<p><u>OCTUBRE 15</u> Detección gratuita de/Free Detection of: -Glucosa en sangre (azúcar)/Blood glucose -Presión sanguínea/Blood Pressure -Colesterol/Cholesterol -Índice de masa corporal (IMC)/Body Mass Index (BMI) Salud dental/Dental Health Universidad de Utah-El Camión de la salud Glendale Sorenson Unity Center 1383 South 900 West, SLC, UT 84104 3 - 7pm</p>	<p><u>OCTUBRE 16</u> Yoga para la comunidad/Yoga for the Community Comunidades Unidas 1750 W Research Way Suite 102, West Valley City, 84119 6-7 pm</p> <p>Detección gratuita de/Free Detection of: -Glucosa en sangre (azúcar)/Blood glucose -Presión sanguínea/Blood Pressure -Colesterol/Cholesterol -Índice de masa corporal (IMC)/Body Mass Index (BMI) Salud dental/Dental Health Universidad de Utah-El Camión de la salud Kearns Kearns High School 5525 Cougar Ln, Kearns, UT 84118 3 - 7pm</p>	<p><u>OCTUBRE 17</u> ZUMBA - 5 pm Health and Justice Building 151 South University Avenue Provo, UT 84601</p> <p>Detección gratuita de/Free Detection of: -Glucosa en sangre (azúcar)/Blood glucose -Presión sanguínea/Blood Pressure -Colesterol/Cholesterol -Índice de masa corporal (IMC)/Body Mass Index (BMI) Salud dental/Dental Health Universidad de Utah-El Camión de la salud South Salt Lake Central Park Community Center 2797 S 200 E, South Salt Lake City, UT 84115 3 - 7pm</p> <p><u>Octubre 18</u> Fiesta en el Parque Feria de Salud en el Jordan Park 10:30 am- 2:30 pm Salt Lake County Health Department (Lead Program) / Utah Physicians for a Healthy Environment Entrada Gratis</p>
---	---	---	--

<p><u>OCTUBRE 21</u> Detección gratuita de/Free Detection of: -Glucosa en sangre (azúcar)/Blood glucose -Presión sanguínea/Blood Pressure -Colesterol/Cholesterol -Índice de masa corporal (IMC)/Body Mass Index (BMI) Salud dental/Dental Health Universidad de Utah-El Camión de la salud Midvale Cornerstone Free Church 7762 S 700 W, Midvale, UT 84047 9am - 1pm</p>	<p><u>OCTUBRE 22</u> Detección gratuita de/Free Detection of: -Glucosa en sangre (azúcar)/Blood glucose -Presión sanguínea/Blood Pressure -Colesterol/Cholesterol -Índice de masa corporal (IMC)/Body Mass Index (BMI) Salud dental/Dental Health Universidad de Utah-El Camión de la salud Glendale Sorenson Unity Center 1383 South 900 West, SLC, UT 84104 3 - 7pm</p>	<p><u>OCTUBRE 23</u> -Taekwondo para niños/Taekwondo for kids -Zumba para adultos/Zumba for Adults -Spinning para adultos/Spinning for adults NATIONAL ACADEMY TAEKWONDO U.S.A 6762 s Airport Rd, West Jordan, UT 84084 6-7pm</p> <p>Detección gratuita de/Free Detection of: -Glucosa en sangre (azúcar)/Blood glucose -Presión sanguínea/Blood Pressure -Colesterol/Cholesterol -Índice de masa corporal (IMC)/Body Mass Index (BMI) Salud dental/Dental Health Universidad de Utah-El Camión de la salud Kearns Kearns High School 5525 Cougar Ln, Kearns, UT 84118 3 - 7pm</p>	<p><u>OCTUBRE 24</u> ZUMBA Health and Justice Building 151 South University Avenue Provo, UT 84601 5pm</p> <p>Detección gratuita de/Free Detection of: -Glucosa en sangre (azúcar)/Blood glucose -Presión sanguínea/Blood Pressure -Colesterol/Cholesterol -Índice de masa corporal (IMC)/Body Mass Index (BMI) Salud dental/Dental Health Universidad de Utah-El Camión de la salud South Salt Lake Central Park Community Center 2797 S 200 E, South Salt Lake City, UT 84115 3 - 7pm</p>
---	---	--	--

<p><u>OCTUBRE 26</u> Feria de Salud en Park City: -Eats Park City -Recreation Center -Mental Health/Connect Salt County -Park City Community Foundation -Holy Cross -Basin Recreation -Consulado de México Entrada Gratuita En Park City Library 1255 Park Ave, Park City, UT 84060</p> <p><u>OCTUBRE 26 Y 27</u></p> <p>Feria de Salud Jackson Wyoming Teton County Library 125 Virginian Ln, Jackson WY 83001</p> <p><u>OCTUBRE 28</u> Evento: Detección gratuita de/Free Detection of: -Glucosa en sangre (azúcar)/Blood glucose -Presión sanguínea/Blood Pressure -Colesterol/Cholesterol</p>	<p><u>OCTUBRE 29</u> Detección gratuita de/Free Detection of: -Glucosa en sangre (azúcar)/Blood glucose -Presión sanguínea/Blood Pressure -Colesterol/Cholesterol -Índice de masa corporal (IMC)/Body Mass Index (BMI) Salud dental/Dental Health Universidad de Utah-El Camión de la salud Glendale Sorenson Unity Center 1383 South 900 West, SLC, UT 84104 3 - 7pm</p>	<p><u>OCTUBRE 30</u> Yoga para la comunidad Comunidades Unidas 1750 W Research Way Suite 102, West Valley City, 84119 6-7 pm</p> <p>Detección gratuita de/Free Detection of: -Glucosa en sangre (azúcar)/Blood glucose -Presión sanguínea/Blood Pressure -Colesterol/Cholesterol -Índice de masa corporal (IMC)/Body Mass Index (BMI) Salud dental/Dental Health Universidad de Utah-El Camión de la salud Kearns Kearns High School 5525 Cougar Ln, Kearns, UT 84118 3 - 7pm</p>	<p><u>OCTUBRE 31</u> Detección gratuita de/Free Detection of: -Glucosa en sangre (azúcar)/Blood glucose -Presión sanguínea/Blood Pressure -Colesterol/Cholesterol -Índice de masa corporal (IMC)/Body Mass Index (BMI) Salud dental/Dental Health</p> <p>Universidad de Utah-El Camión de la salud South Salt Lake Central Park Community Center 2797 S 200 E, South Salt Lake City, UT 84115 3 - 7pm</p>
--	---	--	--

<p>-Índice de masa corporal (IMC)/Body Mass Index (BMI) Salud dental/Dental Health Universidad de Utah-El Camión de la salud Midvale Cornerstone Free Church 7762 S 700 W, Midvale, UT 84047 9am - 1pm</p>			
---	--	--	--

Nuestros Sponsors | Our sponsors

LOGOS